

زوكو Camino
Zococamino

NEPAL 2025

TREKKING VALLE DE LANGTANG

UNA EXPERIENCIA ÚNICA EN EL TECHO DEL MUNDO

UNA AVENTURA ÉPICA

12 DÍAS

TREKKING

Valle de Langtang

ASCENSO

Tserko Ri - Cumbre 4.985m

TOUR

Katmandú/Patán y mucho más

Explora esta legendaria ruta en Nepal y sumérgete en una experiencia que te cambiará la vida para siempre.



VALLE DE LANGTANG



El trekking de Langtang es una travesía de nivel medio que sube y baja por la orilla del río con el mismo nombre, Langtang.

En la primera parte del recorrido el paisaje es dominado por varios tipos de bosques con mucha vida salvaje. La zona es un paraíso para los animales. Algunos que se pueden ver son el panda rojo del himalaya, monos, el ciervo almizclero, el oso negro o el famoso leopardo de nieve.

El bosque más bonito es el de bambú. El verde es el color predominante junto con el azul del río. Una vez ganando altura el valle se va abriendo y las altas montañas empiezan a dominar el paisaje.

A partir del pueblo de Lantang la vegetación deja espacio a las cumbres nevadas que dominan la parte superior del valle. En 2015 hubo un terremoto muy fuerte en Nepal y esta zona fue la más destrozada. Solo una casa de la aldea de Langtang se quedó de pie después del terremoto. La mayoría de las casas y albergues han sido reconstruidos.



VALLE DE LANGTANG

- Langtang, es la tercera área más popular de trekking en Nepal después de la zona del Everest y Annapurna. (ambas masificadas)

- Está ubicada a 70 kilómetros de Katmandú y cuenta con una gran variedad de zonas climáticas, desde subtropicales hasta alpinas debido a la gran diferencia de altitud entre las distintas zonas.

- La región de Langtang se encuentra más cerca de Katmandú que otras regiones de trekking y sin embargo es menos frecuentada.

- Haciendo frontera con el Tíbet, la mayoría del poblado local es tamang, y tiene un estilo de vida y una cultura de influencia tibetana.

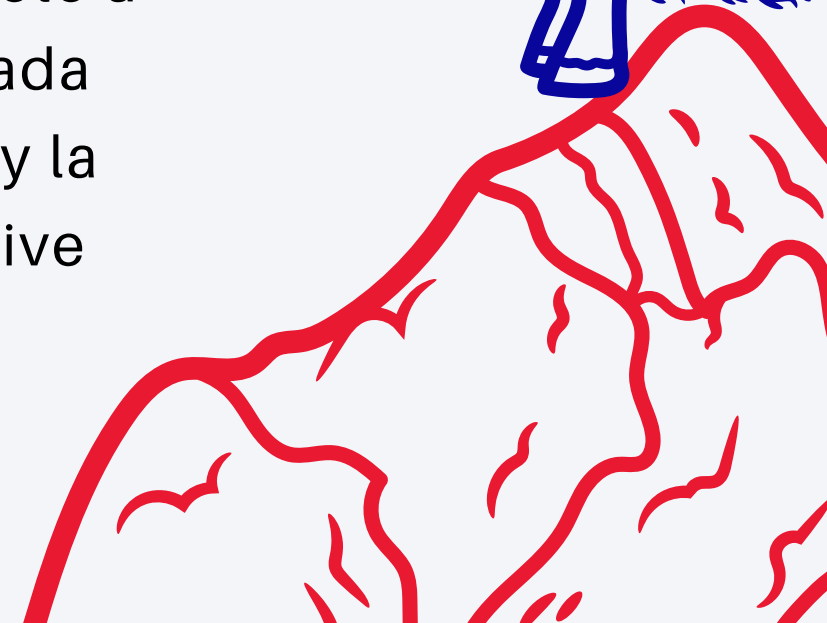




Vive la Montaña

Un Viaje de Conexión y Descubrimiento

Adéntrate en el asombroso Valle de Langtang, donde cada paso te acerca a la majestuosidad del Himalaya. Este viaje no solo desafía tu cuerpo, sino que también nutre tu espíritu al conectar con la naturaleza y la rica cultura nepalí. Disfruta de vistas impresionantes, experimenta la calidez de las comunidades locales y siente la tranquilidad que solo este rincón del mundo puede ofrecer. Únete a nosotros en una experiencia única, donde cada sendero revela la grandeza de las montañas y la profundidad de una aventura inolvidable. ¡Vive Nepal como nunca antes!





EL PROGRAMA

TREKKING

Valle de Langtang

ASCENSO

Tserko Ri - Cumbre 4.985m

TOUR

Katmandú/Patán y mucho más

DÍA 1	Llegada a Katmandú. Recogida, traslado y alojamiento en el hotel. Cena de bienvenida
DÍA 2	Visita a la ciudad de Katmandú, tarde compras de material para trekking.
DÍA 3	Viaje desde Katmandú hasta Syabrubesi (1.450m) // 7 - 8h de viaje. Jeep Privado
DÍA 4	Trek de Syabrubesi a Lama Hotel (2.505m) // 6 - 7 horas
DÍA 5	Trek de Lama Hotel a Langtang (3.430m) // 6 - 7 horas
DÍA 6	Trek de Langtang a Kyanjin Gompa (3.900m) // 3 - 4 horas
DÍA 7	Ascensión al Tserko Ri (4.985m) y vuelta a Kyanjin Gompa // 7 - 8 horas
DÍA 8	Trek de Kyanjin Gompa a Lama Hotel // 7 - 8 horas
DÍA 9	Trek de Lama Hotel a Syabrubesi // 6 - 7 horas
DÍA 10	Viaje desde Syabrubesi hasta Katmandú // 7 - 8h de viaje. Jeep Privado
DÍA 11	Mañana visita a los templos de Patan, tarde libre para compras.
DÍA 12	Traslado al aeropuerto internacional de Katmandú y fin del circuito.



DÍA 1

LLEGADA A KATMANDÚ



* Recogida en el aeropuerto internacional de Katmandú, traslado hasta el hotel en el céntrico barrio de Thamel. Cena de bienvenida y briefing.



DÍA 2

KATMANDÚ

* Aprovecharemos la mañana para hacer una visita al casco histórico de Katmandú y dedicaremos la tarde a la compra del material para el trekking.





DÍA 3

SYABRUBESI (1.450,.M)

*

Desde Kathmandú a Syabrubesi nos trasladaremos en jeep privado hasta el punto de partida del trekking en el parque del valle de Langtang, viajaremos por carreteras y caminos de alta montaña durante 7 horas.

Las vistas de las terrazas agrícolas de los acantilados y de los valles nos harán más llevadero el traslado.





DÍA 4

SYABRUBESI – LAMA HOTEL (2.505M)

*

A primera hora de la mañana comenzaremos a caminar saliendo de Syabrubesi por un puente colgante e introduciéndonos a un bello paisaje tropical de un denso bosque de bambú, junto al ruido de las cascadas continuas del rio. Entramos en otra dimensión.

A lo largo del camino, por donde el bosque es más denso si hay suerte podremos ver los famosos pandas rojos, monos y muchos tipos de pájaros. Es una zona más salvaje que Annapurna o Everest

Antes de que caiga la noche llegaremos a la población de Lama Hotel, un lugar de parada obligatoria para los expedicionarios.





DÍA 5

LAMA HOTEL-LANGTANG (3.430M)

*

Hoy veremos como se transforma el paisaje. Tomamos altura y esto se refleja en el tipo de vegetación y animales. Ya no hay bosques sino praderas alpinas y de animales, nos encontramos con yaks y cabras salvajes. El valle se abre y nos enseña las cumbres heladas muy esperadas. El pico mas alto de la zona es el Langtang Lirung y mide 7209 m. El transitar será exigente durante siete horas, siempre en ascensión pero disfrutando del ruido del rio langtang. Atravesaremos el antiguo pueblo de langtang sepultado por el terremoto de 2.015.





DÍA 6

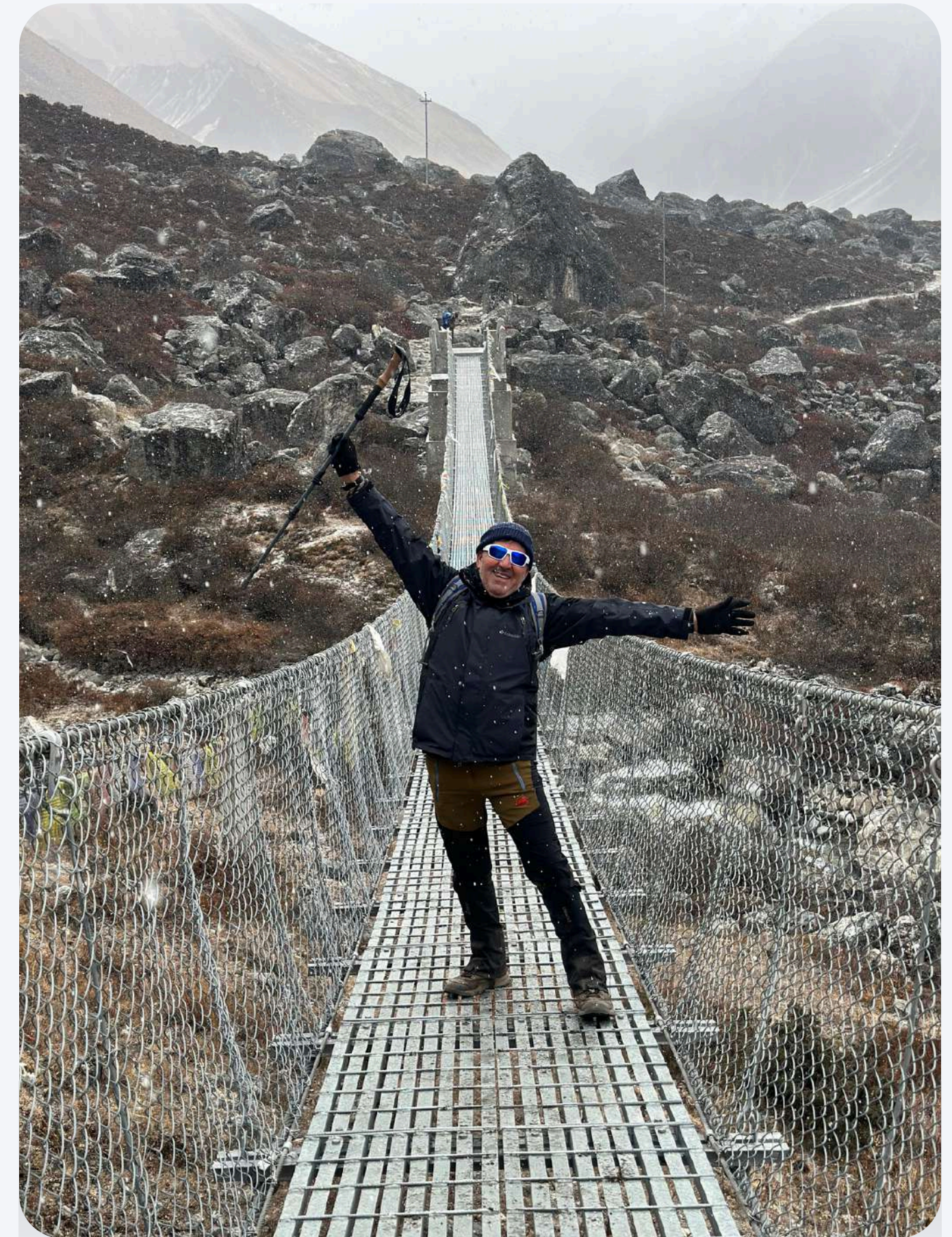
LANGTANG-KYANGI GOMPA (3.900M)

*

La jornada será de adaptación a la altura, andaremos durante cuatro horas alcanzando prácticamente los cuatro mil metros de altitud, se nota mucho al andar y sobre todo al respirar.

Atravesaremos cascadas de aguas congeladas, y contemplaremos los yaks pastando por las orillas del camino. Veremos caravanas de mulas y burros transportando todo los alimentos y materiales que se consumen en la zona.

Por la tarde/noche compartiremos con otros montañeros que al día siguiente intentarán hacer cumbre en el Tserko Ri.





DÍA 7

ASCENSO A TSERKO RI (4.985M)

*

Muy pronto por la mañana antes del amanecer dejamos el pueblo para hacer cumbre en el Tserko Ri (4.985m). El primer tramo de la senda es muy fácil, casi llano hasta llegar a la zona del glaciar. Una vez cruzado el río el camino empieza a endurecerse.

Después de unas 4/5 horas de ascensión llegamos a la cumbre. De aquí podemos observar por todos los lados picos nevados más de 6.000 – 7.000 m de altitud como: Langtang Lirung (7.209m), Ganchempo (6.455 m), Langshisha Ri (6.427 m), toda una maravilla. Después de hacer fotos y pasar buenos momentos empezamos a bajar a Kyanjin Gompa.





* Nos toca hacer ahora el camino de regreso, de una manera mas relajada, contemplando mucho más el paisaje, y recuperando la capacidad pulmonar conforme vamos bajando altitud. Si vamos bien de tiempo aprovecharemos una zona termal del rio para poder tomar un relajante baño.

DÍA 8

KYANJIN GOMPA-LAMA HOTEL

DÍA 9

LAMA HOTEL-SYABRUBESI

DÍA 10

SYABRUBESI-KATMANDÚ

* Madrugaremos para hacer el viaje a Katmandú por la mañana y tener la tarde libre en la ciudad.



DÍA 11

PATÁN-KATMANDÚ

*

Dedicaremos la mañana para visitar el barrio de Patán, todos sus palacios y el famoso Golden Temple. Tras el almuerzo tendremos la tarde libre por Thamel en Katmandú para realizar las últimas compras. Terminaremos el día con una cena de despedida.

DÍA 12

KATMANDÚ AEROPUERTO

*

Hoy tras el desayuno realizaremos el traslado al aeropuerto internacional para tomar el vuelo destino a la ciudad de origen y daremos por concluidos nuestros servicios.



Un Nuevo Respiro Nepal - Langtang Valley Trek



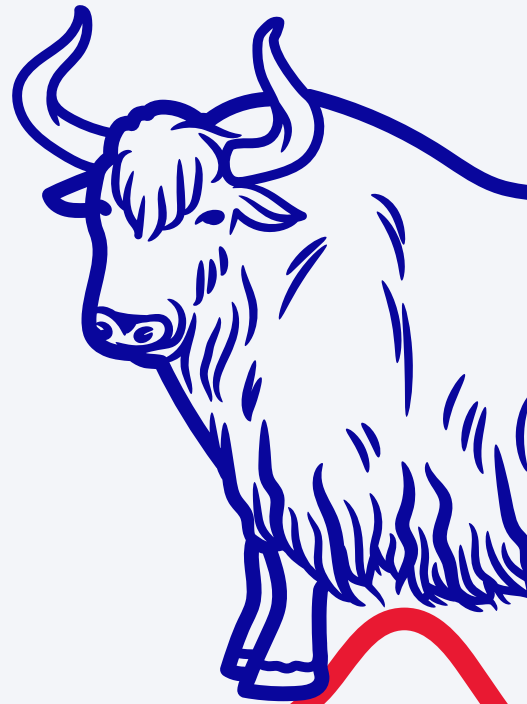
Mira nuestro documental sobre nuestro primer viaje a NEPAL y al VALLE DE LANGTANG.

Disfruta de la experiencia a través de tu pantalla y sorprendente con los majestuosos paisajes que alberga esta mágica ruta.

[VER AHORA](#)



YouTube ZOCOCAMINO



VENTAJAS DE VIAJAR CON NOSOTROS



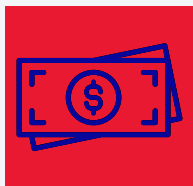
SERVICIO EXCELENTE



BIENVENIDA EXCLUSIVA



EXPERIENCIA PERSONALIZADA

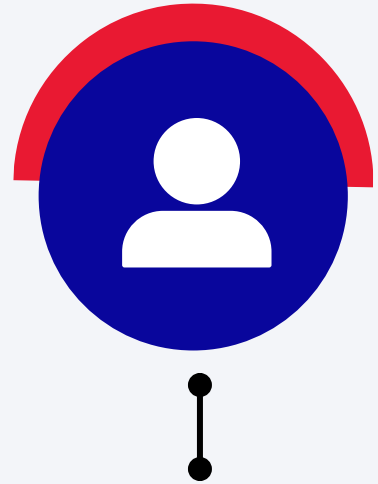


TODO INLCUIDO



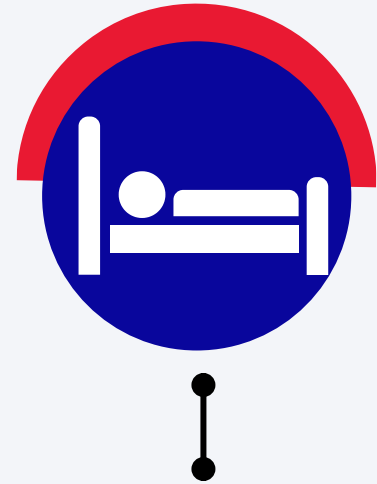
CONTRIBUCIÓN SOCIAL

QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA



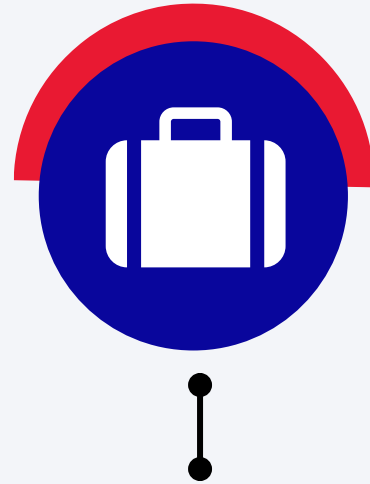
GUÍA

Guías de trekking local acreditados, habla inglesa e hispana.



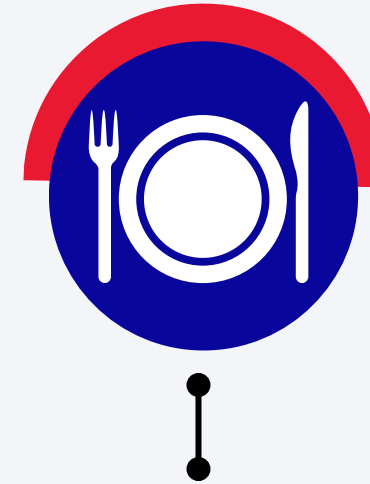
ALOJAMIENTO

Alojamiento en habitación doble. Hoteles y cabañas de montaña.



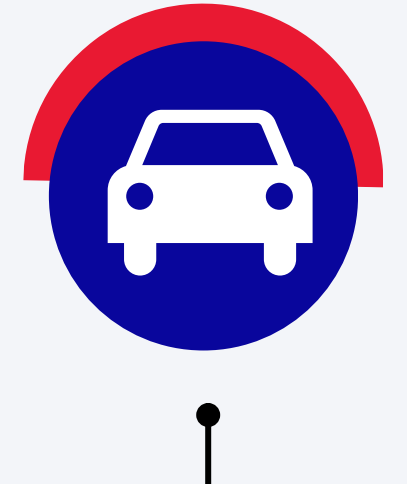
TRASLADOS

Porteadores de equipaje, se permiten 15 kg por persona.



COMIDAS *

Desayunos, comidas, y cenas con una bebida. (No incluye bebidas alcohólicas)



TRANSFERS

Todos los traslados. Aeropuerto y parque nacional.



PERMISOS

Permiso de trekking (entrada al parque nacional).



SEGURO DE VIAJE

Seguro de enfermedad y accidentes de deporte de alto riesgos, con rescate incluido.



GALERÍA DE IMÁGENES



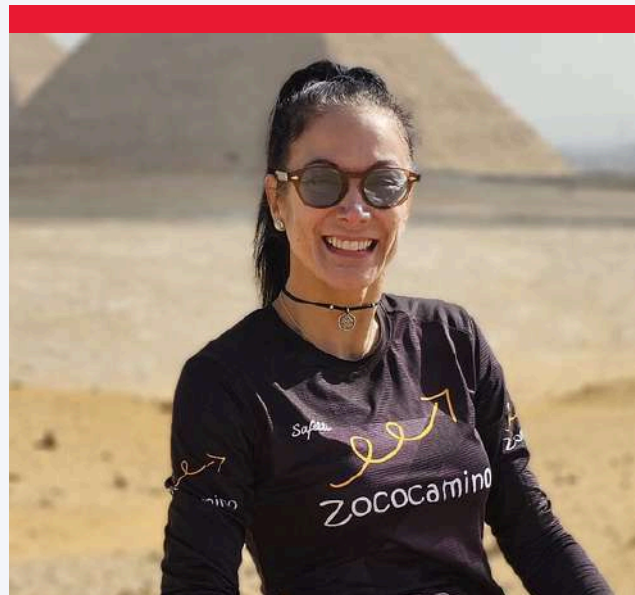
UNA INVITACIÓN ESPECIAL

Hola, te saluda Zococamino, y somos unos apasionados de los viajes y de la aventura.

Si estás leyendo esto ahora es porque el Camino ha despertado un gran interés en ti. Déjame decirte algo sobre ello, hay que hacerle caso al corazón, el Camino te está llamando.

Permítenos acompañarte en este recorrido.

Seremos tu mano amiga en todo momento y nada nos ilusiona más que celebrar todos tus logros y ver cómo, durante esta experiencia, tu vida se va transformando día a día.



ADRIANA FORERO

Amante de la Aventura



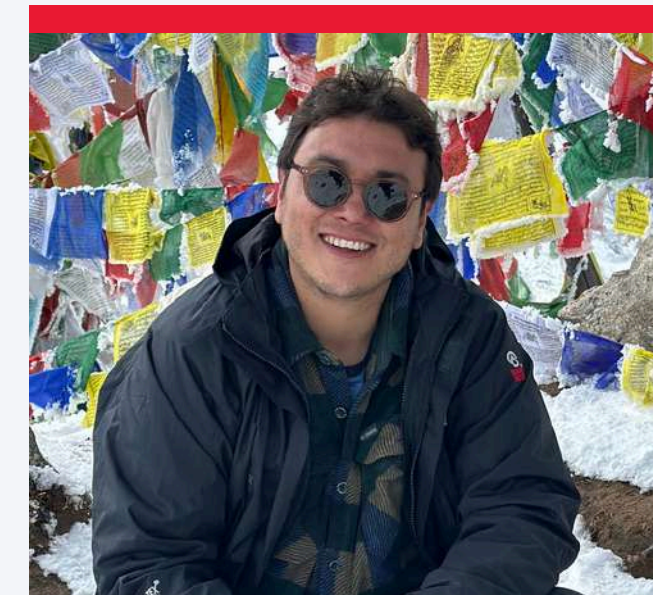
ANTONIO HENARES

Viajero con Experiencia



CAROLINA MIRANDA

Tu Mejor Amiga en el Camino



ANDRÉS LONDOÑO

Compañero Incondicional



CONTÁCTANOS

**¿QUIERES OBTENER UN ITINERARIO
MÁS DETALLADO?**



Máندانos un email:
info@zococamino.com



Esríbenos por whatsapp:
[+34 646 840 877](https://wa.me/34646840877)



¡IMPORTANTE!

SE REQUIERE UN MÍNIMO DE EXPERIENCIA PARA PODER REALIZAR ESTE TREKKING.

LAS CONDICIONES DE ALTURA Y DEL TERRENO REQUIEREN UN BUEN ESTADO FÍSICO Y MENTAL. DURANTE EL TRAYECTO ATRAVESAREMOS DIFERENTES TERRENOS, ALGUNOS TÉCNICOS Y CON RIESGO, QUE NO SON APTOS PARA PRINCIPIANTES.

- Incluye el traslado de 1 bulto de máximo 15kgs por pasajero. Ten en cuenta que el traslado de equipaje lo realizan los portadores. Podrás dejar más equipaje en el hotel de Katmandú gestionándolo directamente con el Hotel.
- Incluye 1 bebida (té o agua) en las comidas (almuerzos/cenas). Cualquier bebida adicional (refrescos, cervezas, café) corre por cuenta del cliente. En Katmandú, las comidas son en restaurantes típicos con comida tradicional de la región. Durante el trekking todas las comidas son **VEGETARIANAS**, con diferentes opciones para escoger, y en cabañas o refugios de montaña.
- La experiencia incluye habitaciones de acomodación doble en cabañas o refugios de montaña. No hay calefacción en las habitaciones y la mayoría no tienen baño privado. Es importante llevar o comprar saco de dormir, abrigos y papel higiénico.
- En caso de que un accidente ocurra debido a que el pasajero no sigue las indicaciones del guía de la ruta, el seguro podría no cubrir los daños.
- La cancelación o modificación de la reserva de tu experiencia deberá hacerse como mínimo con un mes de antelación. Superado este plazo, no se podrá solicitar la devolución del dinero abonado ya que habremos incurrido en gastos de hotelería y restaurantes; dichos cotes tienen un valor de 500€.
- Tomaremos fotos y videos durante el viaje. Al contratar la experiencia damos por hecho que podemos utilizar estas imágenes para nuestras redes sociales y web con fines comerciales. Si no se esta de acuerdo, es importante que lo notifiques por escrito antes de realizar el viaje.
- Nuestro paquete es un paquete todo incluido cerrado. No se hacen descuentos o devoluciones de dinero por el no uso de algún servicio incluido en el mismo.

ÚNETE A NUESTRA AVENTURA
¡TE ESPERAMOS!

 ZOCOCAMINO